

FORMACIONS BÀSIQUES

AMOR ROMÀNTIC

Com superem els 7 mites de l'amor romàntic en les nostres relacions?
L'amor no fa mal, entenem i debatem per què.

FEMINISME DE BUTXACA

Aclarim conceptes: quina és la diferència entre sexe i gènere, que és el patriarcat, el masclisme, i les identitats dissidents, quins feminismes hi ha?

RELACIONS SEXUALS SEGURES I FEMINISTES

.Què és el consentiment? I el consens? De què parlem quan diem "només sí és sí"? Aprenem a tenir relacions sexuals feministes.

MUTILACIÓ GENIAL EN EL NOSTRE CONTEXT

Què és? Sí, a Catalunya n'hi ha, trenquem mites, entorn la mutilació genial infantil.



FORMACIONS ESPECÍFIQUES

ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Com abordar les agressions masclistes i LGTB-fòbiques en el nostre entorn?

LLENGUATGE INCLUSIU

Com parlar amb neutre i de forma inclusiva?

POSAR LA VIDA AL CENTRE

Feminisme i corresponsabilitat de la cura al nostre entorn, corresponsabilitat de la cura.

FEMINISME EN LES LLEIS

Repàs de les lleis actuals entorn la igualtat de drets i no discriminació. (es pot aprofundir en lleis o temàtiques concretes)

